

Coaching ist eine besondere Form der Unterstützung. Im Gespräch zu zweit finden wir heraus, was du brauchst und tun kannst, um dein Leben so leben zu können, wie du es dir wünschst.

Häufige Herausforderungen:

Leistungsdruck und Prüfungen,
Studien- und Berufswahl,
Trennung der Eltern, Einstieg in den Job, erste Partnerschaften, veränderte Beziehungen zu Eltern und Freunden, Klarkommen mit Lehrern, Ausbilden und Chefs, zunehmende Verantwortung in punkto Geld, Wohnen und Freizeitgestaltung, die Suche nach Werten und Sinn im Leben, die Frage nach dem „Wer bin ich wirklich?“ und „Was ist mein wahres Potential und meine Berufung?“



www.janinamazur.com



Janina Mazur
31655 Stadthagen
0172 / 32 45 227



Coaching für junge Menschen



JANINA MAZUR
Personal Life & Mental Coach



Beim Coaching bist du der Kapitän. Du sagst, wo es hingehen soll. Wenn du es noch nicht weißt, unterstütze ich dich mit Fragen. Sobald das Ziel feststeht, blicken wir auf die Herausforderungen des Weges. Ich kann dir viele bewährte Werkzeuge und Übungen anbieten, die dir helfen, deine ganz persönlichen Strategien und Lösungen zu entdecken und zu verfolgen.



Mein Angebot

Vor dem ersten Termin kann ein Orientierungsgespräch geführt werden, um zu schauen, ob es von beiden Seiten passt. Dieses dauert ca. 20 Minuten und kostet 20 Euro. Dieser Betrag wird dann bei der Buchung eines Coachings verrechnet.



YOU-Coaching BASIC

Ein einzelner Coaching-Termin, ca. 60 Minuten, zum Preis von 90 Euro



YOU-Coaching SET OF 3

3 Coaching-Termine, jeweils ca. 60 Minuten, insgesamt 240 Euro, 80 Euro pro Treffen



YOU-Coaching HIGH 5

5 Coaching-Termine, jeweils ca. 60 Minuten, insgesamt 350 Euro, 70 Euro pro Treffen



"Du bist der Held deines Lebens."

Janina Mazur



Bei Minderjährigen besteht für die Erziehungsberechtigten das Angebot, vor Beginn eines mehrwöchigen Coachings ein 15-minütiges Vorgespräch zu führen. Nach dem letzten Coaching-Termin ist auf Wunsch ein Abschlussgespräch (ca. 30 Minuten) mit den Erziehungsberechtigten möglich. Natürlich biete ich auch begleitend Coachings für die Eltern / Erziehungsberechtigten an.

